

# Genießen Sie unsere Aufgüsse

ZEIT	SAUNA	AUFGUSS	INTENSITÄT	DUFTSTOFF	WIRKUNG	BESONDERHEIT	BEIGABE
Ab 11:00	Alle Außen Saunen   85–95 °C	Duftreise	sanft	wechselnd	wechselnd	Beduftung mit Regenkelle / ohne Wedeln	
13:00	Finnische-Innen-Sauna   80 °C	Salz-Aufguss	intensiv	Alpenkräuter	beruhigend	unterbrochener Aufguss	Peeling-Salz angereichert mit Thermalheilwasser
14:00	Panorama Sauna   95 °C	Lemon Tree-Aufguss	intensiv	Lemon-Zeder	stärkend		
<b>14:30</b>	<b>See Sauna   90 °C €</b>	<b>Wenik-Zeremonie</b>	<b>intensiv</b>	<b>Birke</b>	<b>stärkend</b>	<b>23 € pro Person, Buchung an der Rezeption (Haupteingang)</b>	
15:00	Finnische-Innen-Sauna   80 °C	Wohlfühl-Aufguss	mittel	blumig	ausgleichend		
16:00	Panorama Sauna   95 °C	Aroma-Aufguss	mittel	Sanddorn	anregend		
17:00	Finnische-Innen-Sauna   80 °C	Salz-Aufguss	intensiv	Alpenkräuter	beruhigend	unterbrochener Aufguss	Peeling-Salz angereichert mit Thermalheilwasser
18:00	See Sauna   90 °C	Minz-Aufguss	intensiv	Pefferminz&Birke	stärkend	Verwendung von Natur Sud	
<b>18:30</b>	<b>Finnische-Innen-Sauna   80 °C €</b>	<b>Wohlfühl-Zeremonie</b>	<b>mittel</b>	<b>blumig</b>	<b>ausgleichend</b>	<b>23 € pro Person, Buchung an der Rezeption (Haupteingang)</b>	
19:00	Panorama Sauna   95 °C	Lemon Tree - Aufguss	intensiv	Lemon-Zeder	stärkend		
20:00	Bootshaus Sauna   85 °C 🎵	Sundowner	mittel	Sommerwiese	beruhigend	Eis-Aufguss	Crushed Eis

*Die Aufgüsse finden, aufgrund der Vorgaben der aktuell gültigen Corona-Bestimmungen ohne das Verwedeln von Luft im Raum statt.*



**bodensee  
therme  
überlingen**

*NEU: Aufgusszeremonien täglich buchbar*

**14:30 See Sauna Wenik-Zeremonie (intensiv)**

**oder**

**18:30 Finnische-Innen-Sauna Wohlfühl-Zeremonie (mittel)**

- + Limitierter Aufguss
- + Fußbad
- + Wellness-Tee

Mit einem großen Saunatuch reservieren wir exklusiv für Sie einen Platz in der entsprechenden Sauna. Ihr eigenes Handtuch brauchen Sie erst wieder nach dem Aufguss. Erleben Sie einen Aufguss in kleinster Runde mit bis zu max. 6 Personen. Nach der 3. Aufgussrunde begleitet Sie unser Saunameister in den Saunagarten. Wir schulen Sie im richtigen Abkühlen und Sie genießen ein Fußbad. Für ihre anschließende Ruhephase und zur Anregung des Stoffwechsels erhalten Sie noch einen Wellness-Tee in unserer Saunagastronomie.

**23 €**

*Die Aufgusszeremonien sind bis zwei Stunden vor Beginn an der Rezeption (Haupteingang) buchbar.*