

## Schnuppertag Welcher Kurs ist der Richtige für mich?

Schnupperkurse mit unserer Sport-Therapeutin

Donnerstag, 13. September 2012

|       |      |                              |
|-------|------|------------------------------|
| 16.30 | Uhr: | Wassergymnastik 50 plus      |
| 17.00 | Uhr: | Funktionelle Wassergymnastik |
| 17.30 | Uhr: | Aquafitness                  |
| 18.00 | Uhr: | Aquajogging                  |
| 18.30 | Uhr: | Hydro-Power-Spezial          |
| 19.00 | Uhr: | AquaCycling                  |

## Alle Kurse auf einen Blick

|                           | Kurs  | Tag    | Beginn | Ende  | Kursstart | Kursende   |
|---------------------------|---|--------|--------|-------|-----------|------------|
| Eltern & Kind             | <b>Babyschwimmen (4. Monat -1 Jahr)</b>                 |        |        |       |           |            |
|                           | BS-1  | Di     | 14.30  | 15.15 | 10.01.    | 20.03.2012 |
|                           | BS-2  | Di     | 15.15  | 16:00 | 10.01.    | 20.03.2012 |
|                           | BS-3  | Di     | 16:10  | 16.55 | 10.01.    | 20.03.2012 |
|                           | BS-4  | Di     | 14.30  | 15.15 | 17.04.    | 10.07.2012 |
|                           | BS-5  | Di     | 15.15  | 16:00 | 17.04.    | 10.07.2012 |
|                           | BS-6  | Di     | 16:10  | 16.55 | 17.04.    | 10.07.2012 |
|                           | BS-7  | Di     | 14.30  | 15.15 | 18.09.    | 04.12.2012 |
|                           | BS-8  | Di     | 15.15  | 16:00 | 18.09.    | 04.12.2012 |
|                           | BS-9  | Di     | 16:10  | 16.55 | 18.09.    | 04.12.2012 |
| Kinderschwimm-<br>schule  | <b>Kinderschwimmkurs (6-10 Jahre)</b>                   |        |        |       |           |            |
|                           | SKF-1   | Di, Do | 14:30  | 15:30 | 10.01.    | 09.02.2012 |
|                           | SKF-2   | Mi, Fr | 14:30  | 15:30 | 29.02.    | 30.03.2012 |
|                           | SKF-3   | Di, Do | 14:30  | 15:30 | 17.04.    | 24.05.2012 |
|                           | SKF-4   | Mi, Fr | 14:30  | 15:30 | 13.06.    | 13.07.2012 |
|                           | SKF-5   | Di, Do | 14:30  | 15:30 | 18.09.    | 18.10.2012 |
| Ferienkurse<br>für Kinder | <b>Kinderschwimmkurs (6-10 Jahre) Ostern bis Herbst</b> |        |        |       |           |            |
|                           | FSF-1   | Mo-Fr  | 08:00  | 09:00 | 02.04.    | 06.04.2012 |
|                           | FSF-2   | Mo-Fr  | 08:00  | 09:00 | 28.05.    | 01.06.2012 |
|                           | FSF-3   | Mo-Fr  | 08:00  | 09:00 | 30.07.    | 03.08.2012 |
|                           | FSF-4   | Mo-Fr  | 08:00  | 09:00 | 06.08.    | 10.08.2012 |
|                           | FSF-5   | Mo-Fr  | 08:00  | 09:00 | 13.08.    | 17.08.2012 |
|                           | FSF-6   | Mo-Fr  | 08:00  | 09:00 | 29.10.    | 02.11.2012 |

|                    | Kurs               | Tag   | Beginn | Ende   | Kursstart  | Kursende   |
|--------------------|--------------------|-------|--------|--------|------------|------------|
| Fit und Gesund     | <b>Aquajogging</b> |       |        |        |            |            |
|                    | AJ-1               | Mo    | 18:00  | 18:45  | 09.01.     | 19.03.2012 |
|                    | AJ-2               | Di    | 09:15  | 10:00  | 10.01.     | 20.03.2012 |
|                    | AJ-3               | Di    | 11:00  | 11:45  | 10.01.     | 20.03.2012 |
|                    | AJ-4               | Di    | 17:00  | 17:45  | 10.01.     | 20.03.2012 |
|                    | AJ-5               | Mi    | 09:15  | 10:00  | 11.01.     | 21.03.2012 |
|                    | AJ-6               | Do    | 18:00  | 18:45  | 12.01.     | 22.03.2012 |
|                    | AJ-7               | Mo    | 18:00  | 18:45  | 16.04.     | 02.07.2012 |
|                    | AJ-8               | Di    | 09:15  | 10:00  | 17.04.     | 10.07.2012 |
|                    | AJ-9               | Di    | 11:00  | 11:45  | 17.04.     | 10.07.2012 |
|                    | AJ-10              | Di    | 17:00  | 17:45  | 17.04.     | 10.07.2012 |
|                    | AJ-11              | Mi    | 09:15  | 10:00  | 18.04.     | 04.07.2012 |
|                    | AJ-12              | Do    | 18:00  | 18:45  | 19.04.     | 12.07.2012 |
|                    | AJ-13              | Mo    | 18:00  | 18:45  | 17.09.     | 26.11.2012 |
|                    | AJ-14              | Di    | 09:15  | 10:00  | 18.09.     | 27.11.2012 |
|                    | AJ-15              | Di    | 11:00  | 11:45  | 18.09.     | 27.11.2012 |
|                    | AJ-16              | Di    | 17:00  | 17:45  | 18.09.     | 27.11.2012 |
|                    | AJ-17              | Mi    | 09:15  | 10:00  | 19.09.     | 05.12.2012 |
| AJ-18              | Do                 | 18:00 | 18:45  | 20.09. | 29.11.2012 |            |
| <b>Aquacycling</b> |                    |       |        |        |            |            |
| AC-1               | Mo                 | 20:00 | 20:45  | 09.01. | 19.03.2012 |            |
| AC-2               | Do                 | 20:00 | 20:45  | 12.01. | 22.03.2012 |            |
| AC-3               | Mo                 | 20:00 | 20:45  | 16.04. | 02.07.2012 |            |
| AC-4               | Do                 | 20:00 | 20:45  | 19.04. | 12.07.2012 |            |
| AC-5               | Mo                 | 20:00 | 20:45  | 17.09. | 26.11.2012 |            |
| AC-6               | Do                 | 20:00 | 20:45  | 20.09. | 29.11.2012 |            |

## Alle Kurse auf einen Blick

### Fit und Gesund

| Kurs   | Tag | Beginn | Ende  | Kursstart | Kursende   |
|--|-----|--------|-------|-----------|------------|
| <b>Aquafitness</b>   |     |        |       |           |            |
| AF-1   | Mo  | 17:00  | 17:45 | 09.01.    | 19.03.2012 |
| AF-2   | Di  | 10:00  | 10:45 | 10.01.    | 20.03.2012 |
| AF-3   | Do  | 19:00  | 19:45 | 12.01.    | 22.03.2012 |
| AF-4   | Mo  | 17:00  | 17:45 | 16.04.    | 02.07.2012 |
| AF-5   | Di  | 10:00  | 10:45 | 17.04.    | 10.07.2012 |
| AF-6   | Do  | 19:00  | 19:45 | 19.04.    | 12.07.2012 |
| AF-7   | Mo  | 17:00  | 17:45 | 17.09.    | 26.11.2012 |
| AF-8   | Di  | 10:00  | 10:45 | 18.09.    | 27.11.2012 |
| AF-9   | Do  | 19:00  | 19:45 | 20.09.    | 29.11.2012 |
| <b>Power Spezial</b>                                       |     |        |       |           |            |
| P-1  | Mo  | 19:00  | 19:45 | 09.01.    | 19.03.2012 |
| P-2  | Mo  | 19:00  | 19:45 | 16.04.    | 02.07.2012 |
| P-3  | Mo  | 19:00  | 19:45 | 17.09.    | 26.11.2012 |
| <b>AquaBodyWorkout <b>NEU</b></b>                          |     |        |       |           |            |
| BW-1   | Do  | 17:00  | 17:45 | 12.01.    | 22.03.2012 |
| BW-2   | Do  | 17:00  | 17:45 | 19.04.    | 12.07.2012 |
| BW-3   | Do  | 17:00  | 17:45 | 20.09.    | 29.11.2012 |
| <b>Funktionelle Wassergymnastik mit Schwerpunkt Rücken</b> |     |        |       |           |            |
| FW-1   | Fr  | 10:00  | 10:45 | 13.01.    | 30.03.2012 |
| FW-2   | Fr  | 10:00  | 10:45 | 20.04.    | 06.07.2012 |
| FW-3   | Fr  | 10:00  | 10:45 | 21.09.    | 30.11.2012 |
| <b>Wassergymnastik 50+</b>                                 |     |        |       |           |            |
| WG-1   | Mi  | 10:15  | 10:45 | 11.01.    | 21.03.2012 |
| WG-2   | Mi  | 11:00  | 11:30 | 11.01.    | 21.03.2012 |
| WG-3   | Mi  | 10:15  | 10:45 | 18.04.    | 04.07.2012 |
| WG-4   | Mi  | 11:00  | 11:30 | 18.04.    | 04.07.2012 |
| WG-5   | Mi  | 10:15  | 10:45 | 19.09.    | 05.12.2012 |
| WG-6   | Mi  | 11:00  | 11:30 | 19.09.    | 05.12.2012 |
| <b>AquaVital <b>NEU</b></b>                                |     |        |       |           |            |
| AV-1   | Fr  | 09:15  | 10:00 | 13.01.    | 30.03.2012 |
| AV-2   | Fr  | 09:15  | 10:00 | 20.04.    | 06.07.2012 |
| AV-3   | Fr  | 09:15  | 10:00 | 21.09.    | 30.11.2012 |

Bitte  
ausreichend  
frankieren

## Verbindliche Anmeldung

Name, Vorname

Name, Vorname des Kursteilnehmers / des Kindes

Geburtsdag des Kursteilnehmers / des Kindes

Straße & Nr.

PLZ/Ort

Telefon

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

Bezeichnung (z.B. „AC-4 AquaCycling“)

Dauer (z.B. „19.04. – 12.07.2012“)

Datum/Unterschrift

**Bodensee-Therme Überlingen**  
**Aquapark Management GmbH**  
**Bahnhofstr. 27**  
**88662 Überlingen**

Die verbindliche Anmeldung kann bis eine Woche vor Kursbeginn kostenfrei storniert werden. Bei kurzfristigeren Stornierungen oder Nichtantritt des Kurses wird der vollständige Betrag als Stornogebühr berechnet.